



SIİRT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

2020

ORTAOKUL

28 EYLÜL - 2 EKİM

7

ÖDEU TAKİP SİSTEMİ

OLUMLU VE OLUMSUZ İLETİŞİM

İletişimi olumlu etkileyen tutum ve davranışlar

- 1-ben dili kullanmak
- 2-güler yüzlü olmak
- 3-dikkatli dinlemek
- 4-empati kurmak
- 5-Farklılıklara saygılı olmak
- 6-göz teması kurmak
- 7-kendini iyi ifade etmek
- 8-beden dilini kullanmak

İletişimi olumsuz etkileyen tutum ve davranışlar

- 1-Tehdit etmek
- 2-Sen dili kullanmak
- 3- Önyargılı olmak
- 4-Alay etmek
- 5-Emir vermek
- 6-Karşıdakinin sözünü kesmek
- 7-Argolu sözcük kullanmak
- 8-İsim(lakap) takma

Ben ve Sen Dili

Ben Dili: Kişinin duygu ve düşüncelerini ortaya koymasındır. Anlaşmazlıkları azaltır.

İletişimde engel oluşturmaz.

Örnek: Sınavdan düşük not almanı sana yakıştıramadım.

Sen Dili: Yargılayıcı, eleştirici ve suçlayıcıdır. Karşımızdaki kişinin kişiliğini hedef alır.İletişim engeli oluşturur.

Örnek: Sınavdan neden düşük not aldın.

Beden Dili: Kişinin jest, mimik ve hareketlerle iletişim kurmasıdır.

Jest: Baş, el , kol ve bacak hareketleridir.

Mimik: Kaş, göz, ağız ve çene hareketleridir.

Empati: Karşıdakini daha iyi anlamak için kişinin kendini başkasının yerine koyarak onun bakış açısıyla olaylara yaklaşmasıdır.

Etkili Dinleme: İletişimde bulunduğumuz kişiden mesajı tam ve doğru alma çabasıdır.

1-Bireysel ve toplumsal ilişkilerde etkili dinlemeye çok dikkat etmeli en az konuşma kadar önem vermeliyiz.

2-Karşımızdakine değer verdiğimizizi göstermek ve onu anlamaya çalıştığımızı hissettirmeliyiz.

İyi Bir Dinleyicinin Özellikleri

- 1-Konuşmacıyla göz teması kurar.
- 2-Dinlerken başka şeylerle uğraşmaz.
- 3-Konuşmacının sözünü kesmez.
- 4-Empati kurar.
- 5-Son sözü söylemek için çaba sarf etmez.
- 6-Dinlerken vereceği cevabı düşünmez.

1) Aşağıdakilerden hangisi iletişim becerilerinden biri **değildir?**

- A) Güzel konuşma
- B) İlgili dinleme
- C) Empati kurma
- D) Gösterişli giyinme

2) Olumlu iletişimin ilk basamağı hangisidir?

- A) İzlemek B) Dinlemek
- C) Uygulamak D) Not tutmak

3) Etkili bir iletişimde ses tonu, kullanılan sözcükler ve el- kol hareketleri ve mimikler çok önemli rol oynar.” diyen birisi hangi önemli etkeni unutmuştur?

- A) Vücut dilini
- B) Göz temasını
- C) Seçilen kelimeler
- D) Mikrofon kullanımını

4) Bir babanın çocuğuna; “Bu matematik sorusunu çözmenin imkanı yok” demesi, nasıl bir iletişim çatışmasıdır?

- A) Emir verme B) Öğüt verme
- C) Eleştirme, yargılama D) Uyarma

5) Aşağıdakilerden hangisi, iyi bir dinleyicinin özellikleri arasında yer **almaz?**

- A) Karşısındakinin konuşması bitene kadar bekler.
- B) Karşısındaki konuşurken başka bir işle uğraşır.
- C) Karşısındakini anladığını ifade eden sözler kullanır.
- D) Olaylara ve duruma karşı tarafın gözüyle, algılarıyla bakar.

6) Aşağıdaki davranışlardan hangisi iletişimi olumlu etkiler?

- A) Konuşanın sözünü kesmek
- B) Emir vermek
- C) Konuyu saptırmak
- D) Kendi fikrini söylemek

7)Aşağıdakilerden hangisi iletişimi başlatma ifadelerinden biri değildir?

- A) Bu gün nasılsın
- B) Yarın görüşürüz
- C) Günaydın
- D) Merhaba, kolay gelsin

8)Aşağıda ifade edilen davranışlardan hangisi bir iletişim engelidir?

- A) Karşımızdaki kişi ile göz teması kurmak
- B) Eleştirel yaklaşımla konuşmaya başlamak
- C) Empatik bir yaklaşım kurmak
- D) Gülümseyerek anladığını ifade etmek

9)Aşağıdakilerden hangisi iletişimi olumlu yönde etkiler?

- A) Emir vermek B) Yargılamak
- C) Kavga çıkartmak D) Alttan almak

10)Aşağıdakilerden hangisi olumsuz yönde etkiler?

- A) Kavga etmek
- B) Jest ve mimikleri kullanmak
- C) Kötü söz kullanmamak
- D) Eleştirmemek

BOŞLUK DOLDURMA

- 1-.....İnsanların konuşma olmadan jest, mimik ve hareketlerle iletişim kurmasıdır.
- 2-Bir kişinin kendini bir başkasının yerine koyarak onu anlamaya çalışmasıdır.....
- 3-Bu dil; yargılayıcı eleştirici ve sorgulayıcıdır.....
- 4-İyi birkonuşmacının sözlerine dikkat eder ve onun sözünü kesmez.
- 5-.....bireyin duygu ve düşüncelerini ortaya koymasısıdır. İletişim engeli oluşturmaz.

DOĞRU YANLIŞ

- 1-Öğüt vermek iletişimi pekiştirir.()
- 2-İletişimin en önemli becerilerinden biri de iyi bir dinleyici olmaktır. ()
- 3-Konuşmacıyı dinlerken göz teması kurmazsak ta olur. ()
- 4-İletişim de sen dili bir engel oluşturmaz.()
- 5-Herzaman son sözü söylemek için çaba sarf etmeliyiz. ()

CEVAP ANAHTARI

MATEMATİK

- 1) A
- 2) B
- 3) C
- 4) B
- 5) D
- 6) C
- 7) C
- 8) A
- 9) B
- 10) B
- 11) C
- 12) D
- a) 0
- b) -20
- c) 80
- d) -200
- e) 35
- f) 2
- g) -85

SOSYAL BİLGİLER

- 1) D
 - 2) B
 - 3) B
 - 4) C
 - 5) B
 - 6) D
 - 7) B
 - 8) B
 - 9) D
 - 10) A
- BOŞLUK DOLDURMA**
- 1) BEDEN DİLİ
 - 2) EMPATİ
 - 3) SEN DİLİ
 - 4) DİNLEYİCİ
 - 5) BEN DİLİ
- DOĞRU-YANLIŞ**
- 1.Y
 - 2.D
 - 3.Y
 - 4.Y
 - 5.Y

TÜRKÇE

- 1) B
- 2) D
- 3) B
- 4) B
- 5) D
- 6) C
- 7) A
- 8) A
- 9) D
- 10) B
- 11) B
- 12) A
- 13) D
- 14) D
- 15) B
- 16) A
- 17) C
- 18) D
- 19) C
- 20) A

DİN KÜLTÜRÜ

- 1) C
- 2) A
- 3) B
- 4) C
- 5) D
- 6) A
- 7) B
- 8) D
- 9) DOĞRU
- 10) DOĞRU
- 11) YANLIŞ
- 12) YANLIŞ
- 13) DOĞRU
- 14) YANLIŞ
- 15) BATIL İNANÇ
- 16) HAFAZA MELEKLERİ
- 17) İBLİS
- 18) NUR
- 19) MİKÂİL
- 20) MELEK

FEN BİLİMLERİ**A Bölümü:**

- 1) Hans Lippershey
- 2) Galileo Galilei
- 3) Isaac Newton
- 4) Hubble Uzay Teleskobu

B Bölümü:

- 1) D
- 2) Y
- 3) D
- 4) D
- 5) Y

C Bölümü:

- 1) C
- 2) B
- 3) A
- 4) D
- 5) B
- 6) D
- 7) A
- 8) C
- 9) B
- 10) A
- 11) C
- 12) D
- 13) C
- 14) D
- 15) B

D Bölümü:

- 1) R
- 2) R
- 3) A
- 4) M
- 5) A

İNGİLİZCE

- 1) A
- 2) C
- 3) B
- 4) C
- 5) A
- 6) C
- 7) A
- 8) C
- 9) B
- 10) C
- 11) A
- 12) D
- 13) B
- 14) C
- 15) A
- 16) A
- 17) A
- 18) A
- 19) B
- 20) A

EMEĞİ GEÇEN ÖĞRETMENLERİMİZ

AR-GE EKİBİ

MÜDÜR YARDIMCISI

FATİH SELİM TAN

MEHMET ZAKİR BEKLİM
BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ

KEMAL ECE
MATEMATİK ÖĞRETMENİ

AYHAN TOMRİS
TÜRKÇE ÖĞRETMENİ

MERYEM YILDIRIM
FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ

ABDULKADİR BAYSAL
SOSYAL BİLGİLER ÖĞRETMENİ

SEDA AKTAŞ
DİN KÜLT. VE AHLAK BİLG. ÖĞRETMENİ

MESUT ELİNÇ
İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ