

## SEN DİLİ:

Her gün geç kalıyorsun

Hiç kitap okumuyorsun

Odanı hiçbir zaman toplamıyorsun

Kanepelerin üstünde zıplama

Kardeşinle düzgün konuş

**NOT: Sen dili genel anlamda karşı tarafa söylenmiş suçlayıcı , eleştirici , yargılayıcı ifadelerden oluşur, karşı taraf savunmaya geçer ve iletişim olumsuz sonuçlanır.**

### Örnek Soru:

1)Aşağıda verilen cümlelerden hangisinde ‘sen dili ‘ kullanılmıştır?

A)Söylediklerimi önemsememen beni üzüyor

B)Doğum günümü hatırlaman beni çok mutlu etti

**C)Arkadaşlarınla oyun oynarken düzgün konuş**

D)Bugün okula geç gelince seni merak ettim.

**Cevap: C**

## BEN DİLİ:

Her gün geç kaldığın için endişeleniyorum

Kitap okumaya başlarsan mutlu olacağım

Odanı topladığını görmek beni mutlu edecek

Kanepelerin üzerinde zıpladığında korkuyorum

Kardeşinle konuşurken daha dikkatli olabileceğini düşünüyorum

**NOT: Ben dili suçlayıcı ,yargılayıcı değildir ,olumlu bir iletişim yoludur. Karşı tarafı kırmadan durumu anlatmaktır.**

### Örnek Soru:

1) Aşağıda verilen cümlelerden hangisinde ‘ben dili’ kullanılmıştır?

A)Neden çok konuşuyorsun

B) Büyüklerine karşı saygısızlık yapma

C) Dolabın kapısını neden sürekli açık bırakıyorsun

**D) Arkadaşlarının malzemelerini izinsiz kullanmadığını düşünüyorum**

**Cevap: D**

İsmail AKTAŞ  
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

