

ETKİLİ DERS BAŞLANGIÇLARI

SOSYAL VE DUYUŞSAL ISINMA ETKİNLİKLERİ

Amaç:

Bu rehber, öğrencilerin sosyal ve duyuşsal becerilerini geliştirmek amacıyla ders öncesi ısınma etkinliklerini içermektedir. Amaç, öğrencilerin derse zihinsel ve duygusal olarak hazırlanmasını sağlarken, empati, iletişim ve duyu farkındalığı gibi becerileri desteklemektir. Etkinlikler kısa (5-10 dakika) ve eğlenceli olacak şekilde tasarlanmıştır.

1 Haftalık Ders Önü Isınma Programı

Gün	Etkinlik	Amaç	Uygulama
Pazartesi	Duygu Haritası	Öğrencilerin duygularını ifade etmelerini sağlamak ve duygusal farkındalık geliştirmek.	"Bugün kendini hangi hava durumu gibi hissediyorsun?" gibi bir soru sorulur. Öğrenciler duygularını tek kelime veya kısa cümleyle paylaşır.
Salı	Hikâye Tamamlama	Yaraticılığı, iş birliğini ve iletişim becerilerini geliştirmek.	Öğretmen bir başlangıç cümlesi verir (" <i>Bir sabah uyandım ve her şey ters gitmeye başladı...</i> "), öğrenciler sırayla birer cümle ekleyerek hikâyeyi tamamlar.
Çarşamba	Duygu Dedektifi	Empati becerilerini ve duyu farkındalığını artırmak.	Bir öğrenci belirlenen bir duyguyu jest ve mimikleriyle anlatır, diğerleri hangi duyu olduğunu tahmin etmeye çalışır. Alternatif olarak, öğretmen duyu içeren bir cümle okur ve öğrenciler hangi duyu olduğunu tahmin eder.
Perşembe	İyi Haber Köşesi	Pozitif düşünme becerilerini geliştirmek ve sınıf içi sosyal bağları güçlendirmek.	Öğrenciler son zamanlarda yaşadıkları iyi bir olayı paylaşır. Küçük mutluluklar paylaşılabilir (örneğin: "Dün akşam en sevdiğim yemeği yedim.").
Cuma	Görsel Okuma	Eleştirel düşünme ve yaraticılığı geliştirmek.	Öğretmen bir resim veya karikatür gösterir. "Burada ne olmuş olabilir?" veya "Bu kişinin hisleri neler olabilir?" gibi sorular sorularak öğrencilerin yorum yapmaları sağlanır.

Uygulama Notları

- Etkinlikler her gün 5-10 dakika sürecek şekilde tasarlanmıştır.
- Öğrencilerin etkinliklere gönüllü olarak katılmasına özen gösterilmelidir.
- Eğlenceli ve rahat bir ortam sağlanarak öğrencilerin kendilerini özgürce ifade etmeleri teşvik edilmelidir.
- Etkinliklerin çeşitlendirilmesi ve gerektiğinde farklı versiyonlarının kullanılması mümkündür.

Bu rehber, öğretmenlerin sınıflarında sosyal ve duyuşsal becerileri destekleyici kısa etkinlikleri kolayca uygulamalarını sağlamak için hazırlanmıştır. Her gün farklı bir etkinlik ile derslere daha etkili ve keyifli bir başlangıç yapılması hedeflenmektedir.

Karatepe