

İNSANDAN İNSANA GİDEN YOL

KAZANIM: SB.7.1.1. : İletişimi etkileyen tutum ve davranışları analiz ederek kendi tutum ve davranışlarını sorgular.

TARİH: 21 EYLÜL-25 EYLÜL 2020

İLETİŞİM: İnsanların duygu, düşünce ve bilgilerini her türlü yolla (söz, yazı,resim vb.) başkalarına aktarmasıdır.

A) **SÖZLÜ İLETİŞİM:** Konuşma yoluyla kurduğumuz iletişimdir. Gerek yüz yüze gerekse iletişim araçlarıyla (telefon gibi).

B) **YAZILI İLETİŞİM:** Yazı yazarak gerçekleştirdiğimiz iletişimdir. Mektup, e-posta, SMS gibi

C) **SÖZSÜZ İLETİŞİM:** Jest, mimik, ses tonu alçaltmak-yükseltmek, göz teması, beden hareketleri, fiziki görüntü gibi sözlü olmayan iletişim türü.

Jest: : El, kol ve başla yapılan vücut hareketleri.

Mimik: Duygu ve düşünceleri belirtmek için kullanılan yüz hareketleri, ifadeleri.

ETKİLİ İLETİŞİM

Etkili iletişimin anahtarı **ETKİN DİNLEMEK** yani iyi bir dinleyici olmaktır. “İki dinle bir konuş” bu durumu çok güzel tanırlar. İyi bir dinleyici ayrıca **göz teması** kurmaya dikkat eder, karşısındaki insanın **sözünü kesmeden** dinler, **uygun ses tonu** kullanır, kelimeleri doğru ve yerinde seçmeye dikkat eder. Düşüncelerini açıklarken sakın ve anlaşılır olmaya özen gösterir “ Tatlı dil yılanı deliğinden çıkarır.”

A) OLUMLU İLETİŞİM:

* Etkin Dinlemek.

* Empati Kurmak: Empati, kendimizi karşımızdaki kişinin yerine koyarak düşünmektir. Bu durum, diğer insanları daha iyi anlamamıza ve sorunları daha rahat çözmemizi sağlar.

*Farklılıklara saygı duymak

*Güzel ve etkili konuşmak

*Kendini doğru ifade etmek.

*Tebessüm etmek

*Jest ve mimikleri yerinde kullanmak.

***BEN DİLİ Kullanmak:** Kişinin bir durum karşısında kendi duygu ve düşüncelerini ifade etmesidir.

Örnek: Derslerine çalışmaman beni üzüyor

B) OLUMSUZ İLETİŞİM

* Önyargılı olmak: Ön yargı; Bir kişi, nesne veya olayla ilgili bilgi sahibi olmadan peşin bir hüküm, karar vermek.

* Alaycı ifadeler kullanmak.

*Emir vermek

*Tehdit etmek

*Suçlamak

* Kaba , argo ifadeler kullanmak.

*Lakap takmak.

***SEN DİLİ Kullanmak:** “Sen Dili” , karşımızdaki kişiyi suçlamamız, yargılar tarza konuşmamızdır.

Örnek: Derslerine çalışsaydın bu halde olmazdın.

Cengiz ARSLAN
Sosyal Bilgiler Öğretmeni