

İLETİŞİMİN GÜCÜ

KAZANIM: SB.7.1.2. : Bireysel ve toplumsal ilişkilerde olumlu iletişim yollarını kullanır.

TARİH: 28 EYLÜL-2 EKİM 2020

ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN;

* **ETKİN DİNLEME:** Karşımızdaki kişiyi dikkatlice, anlayarak dinlemek. Konuşmacının sözünü kesmeden, gerektiği durumlarda notlar alarak dinlemek.

* **ETKİLEYİCİ KONUŞMA:** Kendimizi en doğru şekilde ifade edebilmek, kelimeleri doğru seçmek, net ve anlaşılır olmak.

* **SES TONU:** Konuşma sırasında hep aynı ses tonunu kullanmamak , yerine göre ses tonunu alçaltmak ve yükseltmek gerekir. Ayrıca, ses tonu kelimelere farklı anlamlar katabilir ve vermek istediğimiz duyguları daha anlaşılır kılar.

* **GÖZ TEMASI KURMAK:** İletişim süresince göz teması kurulması önemlidir. Karşımızdaki kişiyi dinlediğimizi ve ona saygı duyduğumuzu gösterir.

* **JEST ve MİMİKLER (BEDEN DİLİ):** Sözsüz iletişim araçları olan jest (el, kol ve baş hareketleri) ve mimikler (yüz ifadeleri) mesajın daha net anlaşılmasında ve iletişimin kolaylaşmasında yardımcı olur. Ayrıca iletişimde ilk izlenim oldukça önemlidir ve bu nedenle beden dili doğru kullanılmalıdır.

* **GİYİM:** Giyim tarzı ve kullanılan kıyafetlerin şekli, temizliği ilk izlenim için önemlidir.

* **EMPATİ:** Kişinin, kendisini karşısındaki insanın yerine koyarak düşünmesidir. Bu durum, olayları karşımızdaki insanın bakış açısıyla görmemizi ve onu daha iyi anlamamızı sağlar.

* **BEN DİLİ:** Kişinin empati kurarak, kendi düşüncesini ortaya koymasıdır.

Örnek: Beni dinlersen çok mutlu olurum

* **DİKSİYON:** Seslerin, sözlerin, vurguların, anlam ve heyecan duraklarını kurallarına uygun olarak söyleme biçimi, düzgün söz söyleme sanatı. (ALINTI)

Cengiz ARSLAN
Sosyal Bilgiler Öğretmeni